

# 吾妻からの手紙 吾妻苑 節分会

サービス付き高齢者向け住宅  
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)  
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑  
969-2752  
福島県耶麻郡猪苗代町大字養字山根乙535番地の12  
TEL:0242-64-2588/FAX:0242-64-2589

平成31年3月号 第4刊



## 節分会

平成31年2月2日  
ケアテル吾妻苑  
10:00~ 豆まき  
14:00~ カラオケ大会

### 豆まきって何だろう!?

鬼は邪気や厄の象徴とされ、形の見えない災害、病、飢饉など、人間の想像力を越えた恐ろしい出来事は鬼の仕業と考えられてきました。鬼を追い払う豆は、五穀の中でも穀霊が宿るといわれる大豆です。豆が「魔滅」豆を煎ることで「魔の目を射る」ことに通じるため、煎った大豆を使い、これを「福豆」といいます。



赤おに、青おにと記念撮影

## 鬼は外 福は内



平成31年2月2日 ケアテル吾妻苑において「節分会」が開催されました。赤おに、青おにを追い払うため、多くの利用者の皆様が豆をまき、外に追い払って下さいました。その後、福が中に入り、カラオケと記念撮影で笑顔になりました。健康と笑顔あふれる1年になりますように!

# Valentine's Day



ウクレレ演奏とダンス!



平成31年2月14日(木)にバレンタインコンサートが開催されました。恒例のウクレレの演奏は、全5曲、女性職員による歌とダンス!そして!!!チョコレートケーキ!!!楽しんで頂けたでしょうか。来月はホワイトデーです。

今日はチョコレートケーキ!



## 夜間入浴! ~Night Bath~

平成31年2月から夜間も入浴ができるようになりました! 時間は、夜7時30分から8時30分で、夕食後に楽しんで頂けるようになりました。なかなか全員とまではいきませんが、ご希望の方は職員までお声かけ下さい。少しでもご自宅にいるような環境をご提供してまいりたいと考えております。皆様にとってよりよい住まいとなるよう職員一同がんばります。みなさまから多くのご要望等の声を聞かせてください!できる限り対応していきたいと考えております。

Welcome ~Night Bath~  
to ナイトバス  
夜間入浴始めました!  
Time: 19:30 ~ 20:30  
ケアテル吾妻苑

### ひとりごと



看護責任者の船木 健史 (ふなき たけふみ) です。早いもので開設から5ヶ月が経過しました。施設内の感染症(インフルエンザやノロウイルス)の集団感染もなく穏やかに過ごされています。今後も院内研修等により職員一同知識の向上を図り利用者の皆様に安心・安全に生活していただけるよう努めてまいります。人工透析治療の慢性腎不全等の知識もより一層深めて皆様のケアに当たりたいと考えております。

編集後記  
雪が少ない!!! スキー場はどのくらいあるのかな? 早くも3月です。年度の変わり目でないかと忙しいと思いますが健康に注意して下さいね。まだインフル注意  
遠藤 元樹

