

吾妻からの手紙

サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養字山根乙535番地の12
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589

令和元年6月号 第7刊

第1回ケアテル運動会



優勝 ☆ 赤組



MVP
一ノ瀬 様



パン食い競争に参加！
口でアンパンをゲット！！



外で休憩です。
天気もよく最高の気分！



車椅子リレー
初めての方は、操作が難しいですね！



本気の玉入れでした！



団体戦はバトンリレー

平成31年5月17日にケアテル吾妻苑で「大運動会」が開催されました！普段、活動への参加が消極的な方も、普段から活発な方も大いに盛り上がりました。当日は天気もよく、休憩は外でウクレレと女性職員による初のサクソ演奏も披露されました。

端午の節句 菖蒲湯で邪気を祓う！



沢山の菖蒲を入れてみました



「いい香り！」
いつもより、少しだけ長風呂に！



2つの「菖蒲」
違いがわかりますか？

菖蒲湯は、約1,300年前から受け継がれています。菖蒲湯の由来は、古代中国まで遡ります。古くから薬草として利用していた中国において、菖蒲湯は漢方の湯治療のひとつでした。また、菖蒲は「邪気を祓う」といわれ、5月5日に菖蒲酒を飲むなどして邪気を祓いました。平安時代、中国から端午の節句が伝わると同時に菖蒲湯の風習も日本に伝わりました。菖蒲は、「尚武」や「勝負」に通じるとされていたことも、定着した理由の1つではないかと言われています。ちなみに、上の2つの画像ですが、両方とも菖蒲になりますが、違いはわかりますか？

母の日コンサート



おめでとう

感謝を込めて
歌のプレゼントです。
これからもどうぞ
お元気で過ごしてください。

ひとりごと



機能訓練指導員（柔道整復師）の古川 雄士です。ケアテルに入職して2年、吾妻苑に異動になり早いもので8ヶ月になりました。ケアテル職員で行っている、バレーボールとバドミントンをしていますが、体重がどんどん増えていきます。吾妻苑のご飯が美味しいからですかね！？まだまだ至らないところがありますが、皆さんと楽しくリハビリが出来るよう頑張ります！これからもどうぞよろしくお願い致します。

編集後記
令和になり早くも1月が過ぎました。外は春を通り越して夏のような天気が多くなりました。田植えも終わりの景色も夏ですね。冷房等で体調を崩さないように！
遠藤 元樹