

# 吾妻からの手紙

サービス付き高齢者向け住宅  
 指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)  
 介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑  
 969-2752  
 福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養山根乙535番地の12  
 TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589  
 令和2年6月号 第19刊

## 卒寿のお祝い 90歳になりました



## おめでとうございます！

### ご長寿あれこれ

還暦から始まり大還暦にいたるまでの賀寿の数々。  
 ご長寿、おめでとうございます！  
 皆さんはどのくらいわかりますか？  
 七五三と賀寿などの祝いは、数え年を節目として祝います。  
 生まれた時点で1歳です。正月を迎えるたびにひとつ年を  
 数えます。その年の誕生日前は、自分の歳に2歳  
 誕生日の後は1歳を加えた数が数え年です。

令和2年(2020年)の干支は、庚子(かのえ・ね)

十干(じっかん)と十二支(じゅうにし)は、わかりますか？  
 十二支は、なんとなくでもわかる方は多いのではない  
 でしょうか。では、十干をこたえられる方は少ないと思います。  
 十干(10)と十二支(12)の組み合わせは60通り！  
 60年で暦が還るようになっていきますね！

還	華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(だい)	かん	れ	き)	6	1	歳
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(か)	かく	じ	ゆ)	6	1	歳	
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(ろ)	く	じ	ゆ)	6	6	歳	
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(こ)	こ	じ	き)	7	0	歳	
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(き)	き	じ	ゆ)	7	7	歳	
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(さん)	ん	じ	ゆ)	8	0	歳	
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(さ)	はん	じ	ゆ)	8	1	歳	
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(は)	はん	じ	ゆ)	8	1	歳	
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(べ)	そ	じ	ゆ)	8	8	歳	
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(せ)	せい	じ	ゆ)	9	0	歳	
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(ち)	ちん	じ	ゆ)	9	5	歳	
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(は)	は	く	じ	ゆ)	9	9	歳
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(き)	き	じ	ゆ)	1	0	0	歳
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(ち)	ち	じ	ゆ)	1	0	8	歳
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(ち)	ち	じ	ゆ)	1	1	1	歳
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(せ)	せ	じ	ゆ)	1	1	1	歳
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(ち)	ち	じ	ゆ)	1	1	2	歳
華	緑	古	喜	傘	盤	半	米	卒	星	珍	白	紀	茶	皇	川	椿	大	還	暦	(だい)	かん	れ	き)	1	2	1	歳

## 端午の節句にかしわ餅を作りました！



## かしわの葉はついてませんが... こどもの日に昔の遊びを楽しむ



## 真剣に本気で遊ぶ！！

**日本独自の「かしわ餅」**  
 柏餅を包んでいるのはもちろん柏の葉。  
 柏は昔から神聖な木とされており  
 新芽が出ないと古い葉が落ちない  
 ので「子供が生まれるまでは親が  
 死なない」、すなわち「跡継ぎが途絶  
 えない」「子孫繁栄」に結びつき、端  
 午の節句の縁起の良い食べ物となり  
 ました。ちなみに、柏の葉を外表に巻  
 いているものと、中表(裏を外向け)  
 に巻いているものがありますが、こ  
 れは、小豆あんのときは外表に、味噌  
 あんなら中表に巻くなど、中身の違  
 いを表しています。  
 皆さんは召し上がりましたか？

**ご面会について**  
 新型コロナウイルスの感染拡大防  
 止を目的に厚生労働省及び福島県  
 から面会自粛が通知されており、皆  
 様にはご心配とご不便をおかけして  
 心苦しく思っております。  
 現段階において、利用者様、職員  
 及びその家族において、肺炎、その他  
 発熱、気管支症状を伴う状態の方は  
 いらっしゃいません。  
 施設として今後とも感染拡大防止を  
 徹底していきますので、皆様のご協  
 力をお願いいたします。  
 状況が変わり次第、随時、ご案内  
 致しますので、今暫くお待ちください。

**編集後書**  
 まず初めに、緊急事態宣言が解除  
 になりほっとしている方も多いのでは  
 ないでしょうか？会津地方での感染  
 者は今まで確認されていませんが  
 引き続き3密に注意していきましょう。  
 面会についてですが、非常事態宣言  
 が全国で解除された今でも、福島県  
 の医療福祉機関に対する面会自粛  
 要請は解除されないままです。  
 福島県に確認してみましたが、解除  
 の目途は分からないとの返答でした。  
 今しばらくお待ちください。なお、施  
 設の中庭等からテレビ電話(携帯アプリ)  
 でお話頂けます。 遠藤 元樹