

吾妻からの手紙

吾妻苑 七夕まつり
うれやれの願いを込め~



お待たせしました！ 買い物訓練再開！

買い物は重要な社会参加です。
認知症予防や歩行訓練に最適です！



サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護(0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養字山根乙535番地の12
TEL:0242-64-2588/FAX:0242-64-2589

令和4年8月号 第45刊



道の駅 大人の遠足

道の駅国見あつかしの郷
サマーフェスタ 第1弾

7月9日㈬～7月31日㈭

30 国見

あつかしの郷
夏季営業時間延長

7月15日㈬～7月23日㈪

7月23日㈪～8月上旬頃まで

福島はももの季節ですね！

石巻地域の観光と土産展
in あつかしの郷

7月18日㈯～7月23日㈰

29 猪苗代

地元の名産品がいっぱいです！

【重要】各種保険証 未提出の方へ

令和4年7月31日で各種保険証の有効期限が終了しています。
皆さん、新しい保険証を窓口までお持ちください。

介護保険関係

- 介護保険負担割合証（申請の必要性：なし）
- 負担限度額認定証（申請の必要性：あり）
※吾妻苑ではご利用できません。

医療保険関係

- 国民健康保険高齢受給者証（74歳以下の方 申請の必要性：なし）
- 国民健康保険特定疾病医療受給者証（74歳以下の方 申請の必要性：なし）
- 後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の方 申請の必要性：なし）
- 重度心身障害者医療費受給者証（申請の必要性：なし）

必ず！
8月中に
提出を！

【各種 変更について】

保険証が切り替わりの時期になりました。必ず吾妻苑の窓口に原本をご提出して下さい。適正な料金で介護保険サービスが受けられないことが発生する場合があります。また、医療保険についても同様です。ご提出がない場合、医療機関からの直接のご請求になる場合があります。この場合、10割負担になる恐れがありますので十分ご留意ください。特に人工透析治療などの重度医療を受けている方は、特にご留意ください。大変高額なご請求になる場合ございます。この場合は償還払いのお手続きとなります。

外出訓練について

7月から2年ぶりに再開した買い物訓練ですが、利用者の皆さんに大変喜んでいただきました。次はいつ行くのかと、すぐにご要望が聞かれました。8月も2回予定していますが、7月にご参加頂けなかった方を優先してご参加いただく予定です。

お金を使うことは、生活していくうえで、重要な社会参加と位置づけられており認知症予防にも大変よいとされています。外の気候や、店内の風景で季節感を感じていただくと共に歩行訓練等のリハビリテーションとしても重要だと考えています。

編集後書き

皆さん保険証出して下さいね！
1/3位の方が未提出です。保険証が届いていない場合は、各役所に必ずお問い合わせして下さいね。
さて8月になると、個人的に秋が近くなると感じるようになります。お盆がすぎても暑さは続きますが、秋に向かうという気分になるんですよね。
つい先日、子供のピアノ発表会が開催され、無事に終わりました。観客が家族のみでさみしい感じですが、緊張していたようでした。これからはピアノの昇給テストと英語検定が控え忙しくなります。子供が… 遠藤