

# 吾妻からの手紙

猪苗代～磐梯エリア

## 紅葉ツアー開催!



サービス付き高齢者向け住宅  
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)  
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑  
969-2752  
福島県耶麻郡猪苗代町大字委養山根乙535番地の12  
TEL: 0242-64-2588/FAX: 0242-64-2589  
令和5年11月号 第60刊



磐梯町 恵日寺

秋晴れの空の下でソフトクリームも食べました。



裏磐梯 檜原湖



全日程 天気にも恵まれました!

### 紅葉狩りとは

紅葉狩りとは、秋に色づいた落葉樹の紅葉を鑑賞することです。紅葉狩りという言葉は、平安時代の貴族の間で始まった娯楽で、紅葉を見物しながら宴を開き和歌を詠んだりしたそうです。そのときに「狩り」という言葉を使ったのは、野山に出かけて季節の恵みを探し求めることを表すためだと言われています。現在では、紅葉を狩るという意味ではなく、紅葉を眺めるという意味で使われています。紅葉狩りは、日本の四季を感じる美しさを感じることができる行事です。入居者の皆さんにも四季を感じて頂きたく毎年、お出かけしています。

### 面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備を行い、ガラス越しではあるものの面会を再開いたしました。  
ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。  
○面会日前  
①前日までに面会日時を予約  
※予約受付 平日 9:00～15:00  
※上記以外の時間は翌日扱い  
※予約は先行順  
②面会者の選定(1名～2名)  
※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

### 編集後書

稲刈りが終わり、蕎麦の季節も終わりました。皆さんは新そばや新米はもう食べましたか? 私は「天のつぶ」という品種を購入しました。真っ白でピカピカしたお米がホントに美味しかったです。これから食欲の秋を存分に楽しみたいと思います。ただ、外の景色は秋も終盤を迎え、冬が近づいてきていることを、毎日、実感していきます。朝晩の冷え込みが強く体調を崩しやすくなりますよね。皆さんも十分に気をつけてください。そしてもうすぐ介護保険法改正があり準備に追われる日も近くなります。 遠藤