


吾妻からの手紙


 サービス付き高齢者向け住宅
 指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
 介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
 969-2752
 福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養字山根乙535番地の12
 TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589
 令和6年11月号 第72刊

紅葉狩りにお出かけ 最高の天気にも恵まれました!



猪苗代から磐梯町を散策



アイスをください!?

職員旅行が開催されました!
 10月17日・24日に分けて、東山グランドホテルに
 宿泊してきました。
 リフレッシュしてサービス向上に努めます!



飲みや飲みやの大宴会

あべのちよつと作ってみよう!

秋の味覚! 「きのこの炊き込みごはん」

○材料○～4人分～

・米 2合	・人参 1/2本
・舞茸 100g	・醤油 大さじ1
・椎茸 100g	・みりん 大さじ2

○作りかた○

- ①材料を食べやすい大きさに切ります。
- ②米を研いで炊飯釜に入れ、調味料を先に入れます。
水を目盛り2合まで加えます。
- ③炊けたら、さっくり混ぜて完成です。

きのこの材料はお好みで好きなものを入れても良いですね。召し上がるときに少し塩をかけて食べるのが美味しいです!




紅葉を楽しむ文化は世界共通?

紅葉を楽しむ文化は多くの国々で見られますが、全世界で共通というわけではありません。例えば日本やカナダ、アメリカなどでは、秋の紅葉を楽しむために特別な行事や観光名所が多く存在します。一方で、紅葉があまり見られない地域や、秋の彩りを重視しない文化もあります。紅葉を楽しむ文化は、地域の自然環境や気候、文化的な価値観に大きく影響されます。紅葉狩り、やってみたいなら行きたい国はどこですか? アジア、ヨーロッパ、アメリカ、いろいろな国に行ってみてくださいね!

面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備を行い、ガラス越しではあるものの面会を再開いたしました。ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。

○面会日前

- ①前日までに面会日時を予約
※予約受付 平日 9:00～15:00
※上記以外の時間は翌日扱い
※予約は先行順
- ②面会者の選定(1名～2名)
※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

編集後書

今年も残り2か月と、あっという間に月日が経とうとしています。気づけばもう11月です(汗)11月といえば、食欲の秋! 柿や梨、さつまいも、里芋、秋刀魚などたくさんあります。そんな秋の味覚を堪能するため、吾妻苑では芋煮会の開催を予定しています。芋煮汁は地域によって食材や味付けは様々なようです。吾妻苑でも職員によって異なるので毎年どうするか議題になっています。ちなみに阿部家の味付けは味噌とだしと少し醤油を入れています。他に白菜や豚肉など具沢山にします。皆さまも秋の味覚をぜひ堪能してください。阿部