

吾妻からの手紙

お買い物ツアー開催!

サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字養字山根乙535番地の12
TEL: 0242-64-2588/FAX: 0242-64-2589
令和6年7月号 第68刊



化粧品やお菓子など
欲しいものを買いました!



帰りは道の駅でアイスクリーム



いい天気で気持ちいい!

【重要】各種保険証の更新について

令和6年7月31日で各種保険証の有効期限が終了します。
新しい保険証を窓口までお持ちください。

7月中に
ご提出ください

- 介護保険関係
- 介護保険負担割合証(申請の必要性:なし)
 - 負担限度額認定証(申請の必要性:あり)
※吾妻苑ではご利用できません。
- 医療保険関係
- 国民健康保険高齢受給者証(74歳以下の方 申請の必要性:なし)
 - 国民健康保険特定疾病医療受給者証(74歳以下の方 申請の必要性:なし)
 - 後期高齢者医療被保険者証(75歳以上の方 申請の必要性:なし)
 - 重度心身障害者医療費受給者証(申請の必要性:なし)

あべのちよつと作ってみよう!

ほろ苦さがおいしい「バスクチーズケーキ」

- 材料○
- ・クリームチーズ 200g
 - ・グラニュー糖 60g
 - ・生クリーム 100ml
 - ・薄力粉 9g
 - ・卵 2個



- 作りかた○
- ①クリームチーズは常温に直し、卵は溶きほぐす。
 - ②オーブンシートは水で濡らし、くしゃくしゃにしてから型に敷く。
 - ③ボウルにクリームチーズ、グラニュー糖を入れ、滑らかに
なるまで混ぜる。溶き卵を3~4回に分けて加え、その都度よく混ぜる。
 - ④薄力粉をふるい入れて混ぜ、生クリームを少しずつ加えながらしっかり混ぜる。
 - ⑤型に流し入れ、230℃に予熱したオーブンに入れ25分程焼き、粗熱を
とったら型に入れたまま冷蔵庫で冷やす。



味はプリン風味です。
ふんわりした生地にチーズの
味わいがとてもおいしかったです!
高温で焼き上げるのがポイントです。
ぜひ、お試しくださいませ!

各種 保険証の更新の時期

毎年8月は各種保険証が新しくなる時期です。基本的には申請をしなくても自動でご自宅に届きます。報道等で聞いたことがある方も多いと思いますが、マイナ保険証についてです。今年の8月からの紙の保険証は来年(令和7年)の7月まで利用できます。同時にマイナ保険証も利用できます。来年の8月からはマイナ保険証を登録している方は、マイナ保険証をご利用して頂く旨の通知が届き、登録されていない方には紙の資格確認証が届き、保険証の代わりとしてご利用いただきます。

面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備を行い、ガラス越しではあるものの面会を再開いたしました。ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。

○面会日前

- ①前日までに面会日時を予約
※予約受付 平日 9:00~15:00
※上記以外の時間は翌日扱い
※予約は先行順
- ②面会者の選定(1名~2名)
※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

編集後書

前回の広報誌にてお買い物ツアー宣言をさせていただいてから、長らくお待ちいたしました。ご家族様からはたくさんのお問い合わせをいただき、ありがとうございました。買い物をしているお顔や様子がとても楽しそう、私もとても嬉しくなりました。今回は一部の方のみでしたが、今後も定期的開催し、多くの方が外に出て、気分転換をしていただきたいですね♪また、ご家族様へのご協力をお願いすることがあると思いますが、その時はどうぞよろしく願いいたします。

阿部