

吾妻からの手紙

サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字養字山根乙535番地の12
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589
令和6年9月号 第70刊



出店イベント盛りだくさん!



焼き鳥、焼きそば、焼きとうもろこし
お好きなものをどうぞ!



外で食べると格別ですね!



何を頂こうかしら!?



かき氷の早食い大会

食べて・歌って・踊ってください!

あべのちよつと作ってみよう!

簡単! 混ぜるだけ! 「チョコチップケーキ」



- 材料○～4人分～
- ・薄力粉 24g
 - ・卵 1個
 - ・ベーキングパウダー 1g
 - ・砂糖 8g
 - ・チョコチップクッキー 5g
 - ・サラダ油10g

- 作りかた○
※オーブンは170度に予熱しておく。
- ①卵は溶いておく。
 - ②粉類はふるいにかけて、混ぜる。
 - ③粉類と卵を混ぜ合わせる。
 - ④バットに流し入れる。
 - ⑤予熱しておいたオーブンで20分ほど焼くと完成!



ケーキに竹串をさして、何もつかなければ
焼けている目安です☆
ちよつとしたおやつにぜひお試しください!
たまには、甘いものを食べて身も心も
癒されたいものですな～。

夏まつり

会津地方では、夏にたくさんの魅力的なお祭りが開催されます。いくつか代表的な夏祭りを紹介しますね。

1. 会津田島祇園祭 (7月22日～24日頃)
2. 裏磐梯火の山祭り (7月21日頃)
3. 会津本郷「せと市」 (8月4日頃)
4. 東山盆踊り (8月1日～8月4日頃)
5. 蔵のまち喜多方夏まつり (8月14日頃)

これらのお祭りは、地域の歴史や文化を感じ取ることができる素晴らしいイベントです。みなさんは参加したことがあるお祭りはありましたか? 来年は是非参加してお祭りを楽しみながら地域交流や歴史探訪を楽しんで下さいね。

面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備を行い、ガラス越しではあるものの面会を再開いたしました。

ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。

○面会日前

- ①前日までに面会日時を予約
- ※予約受付 平日 9:00～15:00
- ※上記以外の時間は翌日扱い
- ※予約は先行順
- ②面会者の選定 (1名～2名)
- ※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

編集後書

9月に入っても、未だ暑い日々が続いております。朝晩はだいぶ涼しくなってきましたね♪子ども達の夏休みが終わると、夏の終わりを感じてしまいます。夏が終わるのかと思うともう冬か～と感じてしまう今日この頃です。子どもが学校に通い始めると何だか安心しますね! 休み中はテレビやゲームに夢中になり外に出る機会が減ってしまいます。その一方で外に連れ出さなければと思い、お出かけ先を考え…。阿部家の夏休みは、牧場、プールなどにお出かけしました。私の中での一番の思い出は、那須にある牧場なのですが、アルパカさんの上空でトランボリンをする場所があり、これが想像以上に体が宙に舞い上がるので、すごくおもしろかったです!! ぜひ、この体感を楽しんでいただきたいです☆ 阿部