


吾妻からの手紙


 サービス付き高齢者向け住宅
 指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
 介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
 969-2752
 福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養山根乙535番地の12
 TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589
 令和7年1月号 第74刊

謹賀新年

明けましておめでとうございます。

旧年中は多大なるご協力を賜り誠にありがとうございました。

2025年も、より一層のご支援お引立てをお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も宜しくお願い申し上げます。

ケアテル吾妻苑
職員一同

吾妻苑のクリスマス会



音楽と食事を堪能！もちろんプレゼントも！！

あべの初めてのチャレンジ「伊達巻」

- 材料○フライパン1本分～
- ・はんぺん 2枚 (200g)
 - ・溶き卵 5個
 - ・砂糖 40g
 - ・みりん 大さじ2
 - ・塩 ひとつまみ
 - ・サラダ油 適量

- 作りかた○
- ①はんぺんをビニール袋に入れて手でなめらかになるまで、もみながらつぶす。
 - ②ボウルにはんぺんを入れ、砂糖、みりん、塩を入れて混ぜる。
 - ③溶き卵を1個分ずつ加えて、泡立て器で都度なめらかになるまでよく混ぜる。
 - ④フライパンにサラダ油を弱火で熱し、余分な油はクッキングペーパーでふき取ります。
 - ⑤フライパンに流し入れ、フタをして弱火で8～10分焼き、卵がほぼ固まったらひっくり返して3分程焼く。
 - ⑥巻きすの上に乗せて、巻き、両端を輪ゴムで止めて全体をラップで包み、冷蔵庫で一晩冷やしたら完成☆

伊達巻の「伊達」という言葉は「洒落ている、豪華な」という意味があります。また、卵は子孫繁栄、卵の丸い形は、家庭円満を表しているようです。この伊達巻卵ははんぺんを使用しているため、ふわふわな食感です！



蛇年(へびどし)

十二支(じゅうにし)の一つで、干支を構成する要素の一つです。日本や中国などの文化圏で古くから用いられてきました。十二支は子、丑、寅卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥の12種類があり、蛇は6番目の巳(み)に対応します。蛇年に生まれた人は知恵や直感が優れているとされ、粘り強く、慎重で計画性があるといわれます。また、神秘的で魅力的な面も持つとされています。蛇は豊かさ知恵、変化の象徴として扱われることが多く、特に中国では新年のお祝いに重要な役割を果たします。

面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備を行い、ガラス越しではあるものの面会を再開いたしました。ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。

○面会日前

- ①前日までに面会日時を予約
※予約受付 平日 9:00～15:00
※上記以外の時間は翌日扱い
※予約は先行順
- ②面会者の選定(1名～2名)
※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

編集後書

一年間、大変お世話になりました。毎年毎年言っているかもしれませんが、一年間は本当にあっという間です。一年間を振り返るときに何か特別なこと、頑張ったこと、色々と考えさせられますね。また来年も新たな目標をもって取り組んでいきたいものです。さて、子供たちは冬休みです。2週間という短い期間ではありますが、休みの日は子供と外で雪遊びを満喫し、体を少しでも動かして、風邪などの病気に負けないようにしたいです！もちろん、お正月料理など食べるものはきちんと食べて過ごします！(笑)皆さまもよいお年をお過ごしくださいませ。 阿部