

吾妻からの手紙



サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養山根乙535番地の12
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589

令和7年11月号 第84刊

食欲の秋!

焼き芋を食べる



猪苗代町民生児童委員 部会研修 老人・心身障がい児者部会 14名様

猪苗代町民生児童委員協議会の部会研修がケアテル吾妻苑で実施されました。地域の高齢者施設や障がい児者が利用できる施設の理解を深めていただき、地域の方々が住み慣れた地域で長く生活していけるお手伝いができるように協力していきたいと思います。



♪ あべゆきのちよこつと作ってみよう! 【簡単にできる! 瓶プリン】

○材料○
〈プリン〉
・卵……1個
・砂糖……25g
・牛乳……200cc
・バニラエッセンス……数滴
〈カラメル〉
・砂糖……20g
・水……小さじ1
・熱湯……小さじ1.5

○作り方○
①耐熱容器に砂糖と水を入れ、レンジ600wで約2分加熱。色がついたら熱湯を入れ、混ぜて瓶に入れる。
※砂糖水がハネるので注意。
②ボウルに卵を割りほぐしたら、材料全てを混ぜ、茶こし等でこしながら瓶にいれる。
③瓶にフタをして、鍋に並べる。水をプリン液の1/3くらいの深さまで入れる。
④鍋にフタをし火をつけ、沸騰直前で弱火で5分+火を消して予熱で10分放置する。
⑤瓶を少し傾けて固まっていたら粗熱を取って冷蔵庫で冷やす。

お店の瓶プリンを美味しくいただいたので、再利用してみました♪
カラメルは電子レンジでやるよりも鍋の方が苦味が調度良くなるかもしれません。今回はレンジ通りだと焦げの味が強かったです。時間は少しずつやることをおすすめします。
アレンジでコーヒーやすりごまなどを入れてもおいしくできると思います♪ぜひ、お試しください!



最新の福祉機器を感じる

最新のデジタル化をみる H.C.R.2025

第52回
国際福祉機器展
H.C.R.2025

2025.10.8(木)・9(金)・10(土)
東京ビッグサイト 西・南展示ホール



第52回
国際福祉機器展&フォーラム

2025年10月8日(木)～10日(土) 東京ビッグサイト 西・南展示ホール 10:00～17:00 (入場無料)



介護業界のICT・DXの最前線がここにある!

医療福祉分野のICT・DX化

ICT・DX化は、医療福祉・障がい分野における人材不足・業務負担・サービス品質の課題を解決する鍵であり、今後は現場に即した技術導入と制度的支援が進む見込みです。
今後の展望として
・現場に即したICTツールの開発・普及
・国の政策的支援と制度整備
・医療DXとの連携強化
医療分野では電子カルテ、AI問診、オンライン診療等が進展し、福祉分野との情報連携が今後の課題。地域包括ケアの実現に向けて、医療・福祉の垣根を越えたICT活用が期待されます。

面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備を行い、ガラス越しではあるものの面会を再開いたしました。
ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。
○面会日前
①前日までに面会日時を予約
※予約受付 平日 9:00～15:00
※上記以外の時間は翌日扱い
※予約は先行順
②面会者の選定(1名～2名)
※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

編集後書

急に寒くなりましたね。あまりにも気温差に体もびっくりです。最近、また様々な感染症が流行しておりますね。体調には気を付けてお過ごしください。さて、10月末頃には磐梯山に初雪が観測されました。昨年よりも早かったそうです。雪が降るのも時間の問題だなと感じます。今年も雪が多いのでは!?という噂です。昨年は会津若松市内は災害レベルの大雪でした。今年は昨年同様とならない様、願うばかりです。さて、紅葉もあつという間に見頃を迎えました。皆さまは今年はどこへ行きましたか? 私は寒さをしのぐため、家に滞在です(笑) 吾妻苑近くの山々が赤や黄に染まり、見頃だな～と通勤時に見つめて満足しております。 阿部