

吾妻からの手紙

吾妻苑の だんごさし

サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養字山根乙535番地の12
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589
令和7年2月号 第75刊



豊作、家内安全、一家繁栄、無病息災を祈る



多くの方にご参加いただきました！

カラフルなだんごの木ができました！！

初市 開催！



出店を楽しみました！！

節分！簡単『鬼のパンツロールケーキ』

○材料○4人分

- ・ホットケーキミックス 60g
- ・砂糖 60g
- ・たまご 3個
- ・ココアパウダー 大さじ1
- ・ホイップクリーム 適量
- ・いちご 5~6個

○作りかた○

- ①卵、砂糖、ホットケーキミックスをよく混ぜる。
- ②生地をおたま1杯分ほどとココアパウダーを混ぜ合わせる。
- ③絞り袋にココア生地を入れ、絞り袋の先端を少し切り、バットにしいたクッキングシートにココア生地をトラ模様になりに絞り出す。
- ④180度に加熱したオーブンで2分焼く。
- ⑤残りの生地を流し入れ、180度のオーブンで15分焼く。
- ⑥生地の上を3cmくらい残し、ホイップクリームをぬる。
- ⑦真ん中より手前にいちごを並べ、巻いたら完成！

だんごさし

だんごさしは、日本の伝統的な正月飾りの一つです。だんごを串にさして飾り、家の中や神棚に供える習慣があります。特に福島県や宮城県などの東北地方では「三九郎」や「どんど焼き」と呼ばれる行事の一環として行われることがあります。

だんごさしのだんごは、もち米を使った団子を串にさしたもので、五色の団子を使うことが一般的です。色にはそれぞれ意味があり、五行説に基づいています。例えば、青は木、赤は火、黄は土、白は金、黒は水を象徴しているといわれています。

面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備を行い、ガラス越しではあるものの面会を再開いたしました。

ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。

○面会日前

- ①前日までに面会日時を予約
※予約受付 平日 9:00~15:00
※上記以外の時間は翌日扱い
- ※予約は先行順
- ②面会者の選定(1名~2名)
- ※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

編集後書

今年は寒波の影響もあり、一気に雪が積もる大雪に泣きそうです。皆さまも同じ心境と思いますが、朝起きて雪片付けをし帰ってからまた雪片付け。(泣)でも、昔は毎日のように1m以上の雪が積もり、学校から帰ってきても家に入れなかったり家から出ることができないなんてこともあったなあ。そう考えると、今のこの雪は大したことないなとポジティブになれるものですね！いつまでこの雪が続くのか、早く春が訪れてくれるのを待つばかりです！さて、今年の節分は2月2日でした。皆さまはどんな節分をお過ごしになりましたか？私では恵方巻ではなく、子ども食べられるようおやつにしてみました！阿部