

五妻からの手紙

ケアテル吾妻苑

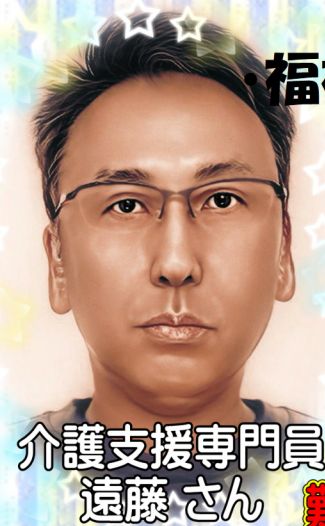
節分祭



健康と幸運を願います!

サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養字山根乙535番地の12
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589
令和7年3月号 第76刊

令和6年度 新たに資格取得しました!



介護支援専門員
遠藤さん

遠藤さん

福祉住環境コーディネーター2級

・介護事務管理士

阿部さん

・介護支援専門員

・介護事務管理士

高木さん

・介護支援専門員

難関資格の介護支援専門員に2名合格!

おめでとう!

管理栄養士
阿部さん



介護福祉士
高木さん?

バレンタインデー【ココアマフィン】



- 材料○4人分
- ・ホットケーキミックス 150g
 - ・ココアパウダー 大さじ2
 - ・牛乳 100ml
 - ・砂糖 50g
 - ・サラダ油 50ml
 - ・卵 1個
 - ・板チョコ 1枚
 - ・好きなトッピング

- 作りかた○
- ①卵、牛乳、砂糖を入れよく混ぜる。
 - ②サラダ油を入れ、更に混ぜる。
 - ③ホットケーキミックスとココアパウダーを入れ、さっくり混ぜる。
 - ④刻んだ板チョコを入れる。
 - ⑤型に流し入れ、180℃のオーブンで20分ほど焼く。
- ※竹串を刺して、生地がつかなければ完成♪
お好みにトッピングをしてかわいくしてください♡



バレンタインデーなので、子どもと一緒に作りました! トッピングは子どもに好きなようにかわいく飾ってもらいました♪
簡単にできるので、ぜひ作ってみてください!

Love



いろんな方法で鬼をはらいました!



節分
節分(せつぶん)は、日本の伝統的な行事で、通常は2月3日頃に行われます。元々は季節の変わり目、特に冬から春への移り変わりを意味しており立春の前日に行われます。節分の主な行事は「豆まき」です。これは家の中にいる「鬼」を外に追い出すための儀式で、豆をまきながら「鬼は外! 福は内!」と唱えます。最近では、子供たちが鬼の仮装をして豆を投げられる役をすることも多いです。また、恵方巻を食べる習慣もあります。これはその年の幸運の方向を向いて黙って食べることで健康や幸運を願います

面会について
福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備を行い、ガラス越しではあるものの面会を再開いたしました。
ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。
○面会日前
①前日までに面会日時を予約
※予約受付 平日 9:00~15:00
※上記以外の時間は翌日扱い
※予約は先行順
②面会者の選定(1名~2名)
※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

編集後書
今年は寒波の影響もあり、一気に雪が今年度はこどもが幼稚園を卒業し、4月から新たに学校生活が始まります。幼稚園の先生や友達とはお別れになりますが、良く言えば、新しい一歩を踏み出すシーズンともいえますね。人のふり見て我がふり直せともいいますが、子供の成長と共に私も何か新たに一歩踏み出すようなことができると感じる時もあります。ただ、なかなかそれが何かを見出すのは難しいものです。今年度は、無事に介護支援専門員の受験に合格することができました。来年度はその資格を活かし、皆さまのお役に立つことができるよう日々精進してまいります。また、来年度も挑戦の気持ちを忘れず、頑張っていきたいと思います! 阿部