

# 吾妻からの手紙

## 3月3日のひな祭り

サービス付き高齢者向け住宅  
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)  
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑  
969-2752  
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養字山根乙535番地の12  
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589  
令和7年4月号 第77刊



男性もひな祭りを楽しみます！



綺麗にとれたかな！?

# 2025年の法改正 介護福祉士国家資格のルール見直し！

## 介護福祉士国家資格「パート合格」がスタート！

- ・筆記試験の13科目を3つのパートに分割し、各パートごとに合否を判定する
- ・初回に全パートを受験し、不合格だったパートのみ次回以降に再受験が可能
- ・合格したパートはその後2年間にわたり受験しなくてもよい
- ・合格基準は各パートの平均得点に基づいて設定される
- ・各パートを構成する科目群のすべてにおいて得点すること

ケアテル吾妻苑では職員の資格取得を積極的にサポート！  
現在は9名の介護福祉士が活躍しています！

### 【ヨーグルトムース】

○材料○4人分

- |          |      |         |     |
|----------|------|---------|-----|
| ・ゼラチン    | 2g   | ・レモン汁   | 4g  |
| ・無糖ヨーグルト | 140g | ・生クリー   | 56g |
| ・砂糖      | 20g  | ・好みのソース |     |



○作りかた○

- ①ゼラチンを水でふやかしておく。
- ②生クリームを鍋で温め、ふやかしておいたゼラチンを入れ、溶かし混ぜる。
- ③砂糖を加えてさらに混ぜる。
- ④火からおろし、レモン汁とヨーグルトを混ぜて、容器に流し入れ、冷やし固めて完成☆

※ゼラチンを溶かす時に沸騰させすぎると固まらなくなってしまうため、要注意！！



このデザートは実際にケアテル吾妻苑で召し上がっていただいているおやつの一つです！  
チーズケーキの様な味わいです。

#### ひな祭りの起源と歴史

ひな祭り(雛祭り)は、特に女の子の健やかな成長や幸福を願って祝われます。その起源にはいくつかの説がありますが、平安時代にまでさかのぼるとされています。平安時代には紙で作られた人形(ひとがた)を川に流して災厄を払う「流し雛」という風習がありました。この風習が、室町時代に貴族の間での人形遊び(ひいな遊び)と結びつき、次第に豪華な雛人形を飾り祝う形になっていきました。そして、江戸時代には現在のような雛人形の段飾りが広まり、雛祭りが一般家庭にも根付くようになりました。

#### 面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備を行い、ガラス越しではあるものの面会を再開いたしました。

ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。

○面会日前

①前日までに面会日時を予約

※予約受付 平日 9:00~15:00

※上記以外の時間は翌日扱い

※予約は先行順

②面会者の選定(1名~2名)

※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

#### 編集後書

4月となり、新年度が始まりました。もう春だなと思っていた矢先に雪が降るとい寒い新年度のスタートでしたが、今年も平年よりも気温が高くなるという予報ですね。さておき、阿部家の次女は4月から小学生になります。4月は小学校で使う道具などの準備(特に名前付け)でバタバタとしており、落ち着かない新年度のスタートとなりました。これから色々なことを学んでいってほしいものですね。私も今年はまた様々な資格に挑戦し、知識を増やしていく1年にしていきたいと思います！ 阿部