

吾妻からの手紙

吾妻苑 さくらの会



サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養字山根乙535番地の12
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589

令和7年5月号 第78刊



さくらの下でお茶会が開催されました！



雰囲気が違うだけでお茶も美味しくなりますね！



介援隊 2025 IN 福島 福祉用具展示会



郡山市：ビッグパレットふくしま

約80社のメーカーが勢ぞろい！！
在宅で使用できる福祉用具や介護保険対象商品など幅広いジャンルを一度に見ることができる展示会でした！介護の現場では欠かせない介護用品や福祉用具を見て、体験して吾妻苑の処遇改善に生かします！吾妻苑では、介護福祉士や介護支援専門員、そして福祉用具専門相談員が最新の機器を常にチェックしています！

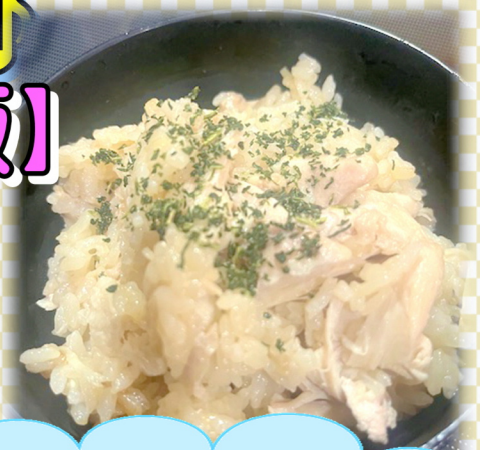
あべのちよつと作ってみよう！ 【炊飯器で簡単♪とり飯】



- 材料○
- ・白米 2合
 - ・鶏もも肉 1枚(約300g)
 - ・醤油 大さじ1
 - ・鶏がらスープの素 大さじ1
 - ・おろし生姜 小さじ1



- 作りかた○
- ①米を研ぐ。
 - ②醤油、鶏がらスープの素、おろし生姜を入れて混ぜる。
 - ③2合の目盛りまで水を加える。
 - ④鶏もも肉を広げて加え、そのまま炊飯をする。
 - ⑤出来上がったらしゃもじで肉をほぐして完成☆



鶏肉は柔らかくなるので、とても食べやすいです！お好みで小ねぎなどをのせて食べてもおいしく召上がるができます！今回は我が家に小ねぎがなかったので家にあった三島食品シリーズ「かおり」をかけて食べてみました！その香りがとても相性抜群でした！ぜひ、お試しください！

お花見の文化的意義

お花見は単なる花見ではなく、自然の移り変わりを愛で、春の訪れを祝う重要な文化行事です。桜の儚さが人生の無常を象徴するものとして日本人の美意識とも深く結びついていきます。お花見の起源は奈良時代に遡ります。当時は桜ではなく梅の花を鑑賞するのが一般的でした。しかし平安時代になると桜が重視されるようになり、貴族たちは桜の下で詩を詠みながら宴を楽しむようになりました。鎌倉時代や室町時代には武士階級にも広がり、江戸時代に入ると庶民の間にも花見が広まりました。

面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備を行い、ガラス越しではあるものの面会を再開いたしました。
ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。
○面会日前
①前日までに面会日時を予約
※予約受付 平日 9:00～15:00
※上記以外の時間は翌日扱い
※予約は先行順
②面会者の選定(1名～2名)
※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

編集後書

お米の値段がかなり高騰しており、日々のニュースでも多く取り上げられていますね。日本人には必須のお米なので、家計に大ダメージです。インタビューの中で米を節約するかおかずを節約するかとの声が上がっていました。そんな中、今、ふりかけの売り上げがあがっているようです。お店に行くと様々な種類のふりかけが売っています。阿部家では三島食品のふりかけシリーズ「ゆかり」が人気です。ごはんにも合いますが、和え物として食べてもおいしくいただけます！色々なふりかけを食べてみたいものです！阿部