

# 吾妻からの手紙



サービス付き高齢者向け住宅  
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)  
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑  
969-2752  
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養字山根乙535番地の12  
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589

令和7年9月号 第82刊



出店やイベント  
盛りだくさんでした!



夏を満喫していただけましたか!?

## 国勢調査は、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象とした日本で最も重要な統計調査です。

10月1日現在でケアテル吾妻苑に3カ月以上入居している方もしくは3カ月以上入居予定の方はケアテル吾妻苑で国勢調査を実施します。

**プライバシーは安心!**  
ケアテル吾妻苑の調査は一般の調査員は行いません!

計画作成担当者の遠藤が総務大臣の指定を受け実施します!

国勢調査 2025

調査期日 2025年10月1日

いざ、国勢調査!



♪あべゆきのちょこっと作ってみよう♪

### バナナパウンドケーキ

○作り方○

- ①バナナは1本を長さ1cmの輪切りにします。もう1本はフォークでつぶします。
- ②別のボウルにサラダ油、砂糖を入れて少し白っぽくなるまで混ぜます。卵を割り入れ、つぶしたバナナを加えて混ぜます。
- ③ホットケーキミックスを加えて切るように混ぜます。
- ④クッキングシートを敷いたパウンド型に生地を流し入れて平らにし、輪切りにしたバナナを並べてのせます。
- ⑤180℃に予熱したオーブンで35～40分焼きます。
- ⑥竹串をさしてみても生っぽい生地がついてこなければ完成です☆

○材料○

- ・バナナ: 2本 (200g)
- ・サラダ油: 80cc
- ・砂糖: 80g
- ・卵: 2個
- ・ホットケーキミックス: 150g

パウンド型がない場合には牛乳パックでも代用できます。パックだとそのまま捨てることのできるのて楽でした♪  
また、結構甘く仕上がったので砂糖は少なめでも良いかもしれせん。  
私はバナナの味を濃めにしたかったので、多めにいれました♪  
ぜひ、お試しくださいませ!!

#### 夏祭り

日本の夏祭りは、一般的に7月から9月にかけて全国各地で行われます。特に多くの祭りが集中するのはお盆の時期(8月中旬)で、先祖の霊を迎える伝統行事と結びついているものが多いです。夏祭りの起源は、疫病除けや五穀豊穡を祈る儀式にあり江戸時代以前から続くものもあります。近代以降は、地域振興や観光イベントとして発展し、屋台・花火・パレードなどが加わり、より華やかになりました。福島県内でも郡山うねめまつりや福島わらじまつりなど、地域に根ざした夏祭りが開催されています。

#### 面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備を行い、ガラス越しではあるものの面会を再開いたしました。  
ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。  
○面会日前  
①前日までに面会日時を予約  
※予約受付 平日 9:00～15:00  
※上記以外の時間は翌日扱い  
※予約は先行順  
②面会者の選定(1名～2名)  
※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

#### 編集後書

9月になりましたが、残暑、猛暑が続いていますね。今年も秋なくて冬になるのかなと感じている今日この頃です。子供たちも夏休みが終わり、学校が始まりました。今は昨年もでしたが、盆明けの様々な感染症が猛威をふるっており、体調不良者が続出している様です。体調管理には気を付けたいものです。阿部家の夏休みは子供たちにとって映画館デビューを経験しました。今流行りの映画を見に行きましたが、やはり映画館で見る迫力は素晴らしいですね。おすすめの映画があればぜひ、教えてください♪他にもおすすめの観光スポットや遊び場などあれば、参考にしたいです。 阿部