

吾妻からの手紙

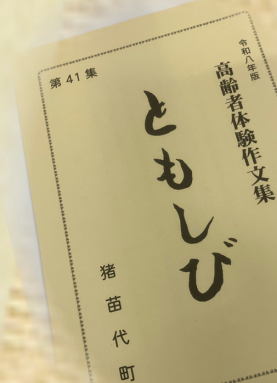


サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養字山根乙535番地の12
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589

令和8年10月号 第95刊

敬老の祝い

町高齢者体験作文集にも
寄稿していただきました。



卒寿おめでとうございます！



9頃の練習の成果を存分に



元気に動いて長生きだ！

NEW! 吾妻苑自慢の一品！！

今月から吾妻苑で提供される、栄養と味の自慢の一品をご紹介します！
ご入所されてるご利用者様が楽しみにされている献立や今が一番おいしい旬の食材を
利用した食事を紹介していきます。調理師のこだわりなども発信していきますので楽しみに！

鶏肉の治部煮(じぶに)は、石川県の郷土料理です。
鶏モモ肉に小麦粉をまぶして煮ることで、煮汁にとろ
みが付き、鶏肉のうまみを閉じ込めます。しいたけ、にん
じん、小松菜などを入れることで、食物繊維やβカロテン、
カルシウムなどをランスよく摂ることができます。やさしい
味わいのおすすめの一品です。



治部煮

～年齢のお祝い～

「年齢のお祝い」は、日本独自に
発達した伝統行事とされますが、
多くは中国由来の思想を取り入れ
たものだそうです。特に「年齢ご
との名称、色、祝い方のセット」は、
日本独自食が強いとのこと。
還暦(かんれき 60歳) 赤
古希(こき 70歳) 紫
喜寿(きじゅ 77歳) 紫
傘寿(さんじゅ 80歳) 紫または黄
米寿(まいじゅ 88歳) 黄
卒寿(そつじゅ 90歳) 紫または黄
白寿(はくじゅ 99歳) 白
百寿(ひゃくじゅ 100歳) 桃

面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づ
き、ケアテル吾妻苑では環境の整備、
感染予防を行い、面会を受け付けて
おります。
ご面会希望者の対応を以下としますの
でご確認をお願いいたします。
○面会日前
①前日までに面会日時を予約
※予約受付 平日 9:00～15:00
※上記以外の時間は翌日扱い
※予約は先行順
②面会者の選定(1名～2名)
※ご予約は、ご契約者のみのお取扱い
になります。ご了承ください。

編集後書

長雨もすっかり抜けて黄金色の稲穂の
収穫も最盛期を迎えております。吾妻苑
の周囲も稲刈りが進み、秋の深まりを
感じる季節となりました。
今年の冬も雪が多いのか気になる季節
になってきましたが、一説によると年間の
降水量は変わらないそうです。それならば、
秋に降った雨の分、冬の雪は少ないのでは
ないかということです。
おとしのような雪は降らないでほしい
ですが、スキー場には降ってほしいと個人
的には切に願っています。
秋晴れのうちに少しずつ冬に備えたいもの
です。 後藤