

吾妻からの手紙



サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養字山根乙535番地の12
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589

令和8年2月号 第87刊

初

市

新春の 初市を開催しました！



無病息災を
願って



ご自身で丸めた
だんごを飾りました！



皆様
はじめまして

1月より異動して参りました、
ケアマネジャーの後藤と申します。
今後ともよろしくお願いします。



卒寿、おめでとうございます。
これからもお元気にお過ごしください。

団子刺しのはじまり

「今年もありがとうございます」という願いを形にしたのが団子刺しです。葉を落としたミズキの枝に団子を刺すと、花が咲いたように見えるのが、春の象徴となり、家の中が明るくなるため、縁起物として広まりました。ミズキは水分を多く含み、火事除けのご神木として昔から大切にされていました。そのミズキに団子を飾ることで、家内安全・火伏せの願いを込める意味が生まれ、正月行事として定着したとのことです。また、1月15日前後の小正月は、農作物の豊作を祈る日という風習があったため、「五穀豊穡」、「無病息災」、「家族の安泰」を願う行事として、団子刺しは小正月の代表的な行事になった様です。

面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備を行い、ガラス越しではあるものの面会を再開いたしました。
ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。
○面会日前
①前日までに面会日時を予約
※予約受付 平日 9:00～15:00
※上記以外の時間は翌日扱い
※予約は先行順
②面会者の選定(1名～2名)
※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

編集後書

寒波到来により朝晩の冷え込みが一段と厳しくなってきましたね。今回の寒波は雪は思ったより積もらなかったから良かったです！毎朝、どの位雪が積もったかな？とドキドキしながらカーテンから覗いています。(笑)阿部家には今年から除雪機が導入されました。昨年までは手作業の雪かきに1時間以上費やしていましたが、除雪機のおかげで半分の時間で済んでいます！！とても楽ちんです！ただ、雪かきは体力を使い、汗もかくので冬の良い運動になっていたというのがあります。変わりに運動を..とは思いますが、なかなか実行できずにいます。気合いと根性がないと難しいですね。いつかできると良いかなと思います。 阿部