

吾妻からの手紙

ケアテル吾妻苑



サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養山根乙535番地の12
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589

令和8年3月号 第88刊

鬼はそと!

福はうち!



ご家族様と一緒に祝い頂きました。

卒寿

おめでとうございます!

これからも末永く、お元気にお過ごしください。



♪ あべゆきのちょこっと作ってみよう♪ 【炊飯器で簡単! にんじんごはん】

- 材料○
・お米 : 2合 ・コンソメ: 小さじ2
・にんじん : 1本 ・塩: 小さじ1/2
・水: 適量

- 作り方○
① にんじんは皮をむき、おろし器ですりおろす。
② 炊飯器にお米、コンソメ、塩を入れ、2合の目盛りの少し下まで水を加える。
③ にんじんのすりおろしを加えて混ぜ、米を平らにならして通常炊飯する。
④ 炊き上がったら器に盛り、完成♪



阿部家の新しい調理器具仲間をご紹介します!
「ぶんぶんチョッパー!」

こちらの調理器具は私がずっと欲しいと思っていたものです! 我が家はハンバーグメニューが人気なのですが、たまねぎなどのみじん切りがいつも面倒でした。ですが、この器具は子どもでも簡単にみじん切りができる優れものです! 値段も高くないので、ぜひお試しあれ!! 今回の「にんじんごはん」にも大活躍!!



節分
節分(せつぶん)は、日本の伝統的な行事で、通常は2月3日頃に行われます。元々は季節の変わり目、特に冬から春への移り変わりを意味しており立春の前日に行われます。節分の主な行事は「豆まき」です。これは家の中にいる「鬼」を外に追い出すための儀式で、豆をまきながら「鬼は外! 福は内!」と唱えます。最近では、子供たちが鬼の仮装をして豆を投げられる役をすることも多いです。また、恵方巻を食べる習慣もあります。これはその年の幸運の方向を向いて黙って食べることで健康や幸運を願います

面会について
福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備、感染予防を行い、面会を受け付けております。
ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。
○面会日前
①前日までに面会日時を予約
※予約受付 平日 9:00~15:00
※上記以外の時間は翌日扱い
※予約は先行順
②面会者の選定(1名~2名)
※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

編集後書
暖かい日が増えてきましたね。しかし、春が近づいてきたと思えば、急に寒さが戻る三月。天気予報をみて驚きです。もう冬は終わったと思っていたのに雪の予報が出ていました。油断大敵です。この時期は服装選びが難しいですね。つい最近まで吾妻苑には7段飾りのひな人形が飾られていました。近年はご自宅に大きなひな人形が飾られることは珍しいですよ。阿部家は飾る場所がないので、コンパクトなひな人形です。吾妻苑のひな人形を見る度に立派だなと思います! 季節の変わり目ですので、皆さまも体調を崩されない様お過ごしください。 阿部

恐ろしい鬼を大粒の豆で追い払いました!

