

吾妻からの手紙



サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養山根乙535番地の12
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589

令和8年4月号 第89刊

ケアテル吾妻苑で ひな祭り



みんなで飾った
七段飾りの前で記念撮影!

縁起物の「はまぐり」の絵合わせゲームで盛り上がりました!

お知らせ

令和8年度は6月に臨時の 介護報酬改定があります!

ケアテル吾妻苑では、令和8年の5月中旬に、施設にて報酬改定の説明会を予定しております。
つきましては、別途説明会の参加についてのご案内を郵送させていただきますので、参加のご検討を頂きますようお願い申し上げます。
管理者 後藤

♪あべゆきのちよこっと作ってみよう♪ 【ホットケーキミックスで簡単! カップケーキ】

- 材料○
・ホットケーキミックス…150g
・卵…1個
・砂糖…大さじ2
・牛乳…大さじ2
・練乳…大さじ2
・サラダ油…60cc
- 作り方○
①ボウルに卵を割り入れ、砂糖を加えて混ぜ、牛乳、練乳、サラダ油を加えて混ぜます。
②ホットケーキミックスを加えて切るように混ぜます。
③カップの7分目まで生地を流し入れ、5cm高さから2~3回落として空気を抜き、180℃に予熱したオーブンで12~15分程焼きます。
竹串を刺して、生地がついてこなければ完成です☆



～花粉症対策におすすめの食べ物～

花粉症に効果のあるものとして、腸内環境を整え、免疫システムを正常にする働きをもつ食品が有効と言われています。

成分としては…
・乳酸菌
・ビタミンD
・食物繊維

食べ物としては…
・ヨーグルト
・れんこん
・青魚
・チョコレートなどがあります。

管理者変更のお知らせ

このたび、ケアテル吾妻苑では管理者が4月1日より新しく交代いたしましたので、この場をお借りしてご家族の皆さまへご報告申し上げます。これまでの経験を生かし、入居者さまが毎日を穏やかに過ごせるよう、より良い環境づくりに努めてまいります。ご家族の皆さまには、日頃より温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。今後も、皆さまに安心してお任せいただける施設であり続けられるよう、職員一同力を合わせて取り組んでまいります。どうぞ変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。 後藤 勇樹

面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づき、ケアテル吾妻苑では環境の整備、感染予防を行い、面会を受け付けております。
ご面会希望者の対応を以下としますのでご確認をお願いいたします。
○面会日前
①前日までに面会日時を予約
※予約受付 平日 9:00~15:00
※上記以外の時間は翌日扱い
※予約は先行順
②面会者の選定(1名~2名)
※ご予約は、ご契約者のみのお取扱いになります。ご了承ください。

編集後書

いよいよ春の陽気になりました。その一方で今年の花粉はひどいですね! 風が強い時は黄砂の様に目に見えるように飛んでいます。昨年はそんな感じていなかったのですが、今年は朝起きたときから、目の痒みと鼻水で大変なことになっています。外で過ごしたその日の夜は鼻水で何度も起きることも(泣)目薬と飲み薬を飲んで、なかなか効果は感じられません。症状によっては喉の痛みや全身に痒み、倦怠感を感じる方もいるとか.. アレルギーは発症する前に予防的に薬を飲んだ方が良いと聞きました。アレルギーをお持ちの方はその方法をお試しください。桜が咲くとスギ花粉も落ち着くと聞きます。 阿部