

吾妻からの手紙



サービス付き高齢者向け住宅
指定特定施設入居者生活介護 (0772500625)
介護付有料老人ホーム ケアテル吾妻苑
969-2752
福島県耶麻郡猪苗代町大字蚕養山根乙535番地の12
TEL: 0242-64-2588 / FAX: 0242-64-2589

令和8年8月号 第93刊



短冊に願いを込めて！

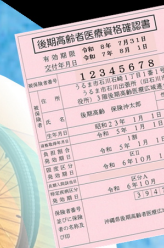


七夕飾りを飾りました！

ここが変わります！

令和8年8月1日より健康保険証では受診できなくなりました。
医療機関を受診する際は、マイナ保険証か資格確認書の提示
が必要になります。

- マイナ保険証…健康保険証として利用する登録を行った
マイナンバーカード
- 資格確認書…紙の証書、またはカードで、自動的に交付されます。
※但し、マイナ保険証をお持ちの方は、別に申請が
必要です。



♪あべゆきのちよつと作ってみた♪

【吾妻苑おやつレシピ レモンケーキ】



○材料○

- ・薄力粉…100g
- ・上白糖…60g
- ・バター…70g
- ・鶏卵…1個
- ・ベーキングパウダー…3g
- ・レモン汁…20g
- 【アイシング用】
- ・粉砂糖…75g
- ・レモン汁…25g

○作り方○

- ①ボウルにバターを入れてクリーム状になるまで混ぜ、砂糖を加えてまぜます。
- ②溶き卵を2回に分けて加えてその都度よく混ぜます。
- ③薄力粉、ベーキングパウダーをふるって加えてツヤがでるまで混ぜます。
- ④レモン汁を加えて混ぜます。
- ⑤型に流し入れ、170度に予熱したオーブンで15～20分焼きます。
- ⑥ボウルにアイシング用の粉砂糖、レモン果汁を入れて混ぜ、アイシング液を作ります。
- ⑦焼きあがったら(串をさして生地がついてこなければ完成)、アイシングをかけて完成です。

～レモンの効能～

レモンはビタミンC・クエン酸・カリウムを多く含むため、体の調子を
整える多面的な健康効果があります。その効果とは、美容・抗酸化
作用や疲労軽減、免疫力アップなど様々です。



～土用丑の日～

土用丑の日とは、夏の土用(季節の変わり
目にあたる立秋前の約18日間)の中で
「丑」に当たる日のことです。丑に当たる日
とは、十二支は日付にも使われるため、土
用期間の中で「丑」に当たる日を土用丑の日と
呼んでいるそうです。昔からこの時期は暑
さが厳しく体調を崩しやすいため、滋養のある
食べ物を食べて夏を乗り切る習慣が生まれました。特に「う」のつく食べ物縁起が良いとされ、
その代表が栄養価の高いうなぎであり、江戸時
代に平賀源内が「土用の丑の日」にうなぎを食べ
よう」と広めたことで、うなぎを食べる風習が
全国に定着したそうです。吾妻苑ではひつま
ぶし丼を皆さまに召し上がっていただきました。



面会について

福島県の「面会制限時の対応」に基づ
き、ケアテル吾妻苑では環境の整備、
感染予防を行い、面会を受け付けて
おります。

ご面会希望者の対応を以下としますの
でご確認をお願いいたします。

○面会日前

①前日までに面会日時を予約
※予約受付 平日 9:00～15:00

※上記以外の時間は翌日扱い

※予約は先行順

②面会者の選定(1名～2名)

※ご予約は、ご契約者のみのお取扱い
になります。ご了承ください。

編集後書

熊本の地震から時間が経った今も、日々の
暮らしの中で不安や戸惑いを抱え
ながら過ごされている方がいらっしゃる
ことを思うと、胸が痛みます。また、
最近猪苗代町でも大雨により、冠
水被害や避難指示がでるなど、私た
ちの施設でも、災害は決して遠い出
来事ではないと感じます。改めて、災
害対策の見直しを行うなど、今でき
ることを考えなければいけないと感じ
ます。ご入居様が安心して過ごすこ
とができる施設づくりを続けていきま
す。また、皆さまご自宅の防災グッズの見
直しをする良い機会かもしれませんね。阿部